

## QUAIS AS SENBILIDADES AFE- TADAS

**Táctil:** o que sentimos quando tocamos;

**Térmica:** sensação de frio ou calor;

**Álgica:** sensação de dor;

**Proprioceptiva:** perceção da posição dos segmentos corporais;

**Estereognosia:** capacidade de reconhecer objetos do quotidiano.

**Após o Acidente Vascular Cerebral (AVC) podem ser alteradas uma ou mais sensibilidades.**

## O QUE É A HEMINEGLIGÊNCIA?

Incapacidade de perceber estímulos provenientes de um dos lados do corpo. Tendência a ignorar o hemicorpo afetado, como estímulos auditivos, visuais e sensoriais.

DI/UCCI/066/ver.01



## INFORMAÇÃO A FAMILIARES E CUIDADORES



## DEPOIS DO AVC ALTERAÇÕES DA SENSIBILIDADE



**UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS  
INTEGRADOS DE CANHA**

Avenida dos Bombeiros Voluntários de Canha  
2985-033 Canha

Tel: 265897978 | Fax: 265897979

Email: [ucci.canha@gmail.com](mailto:ucci.canha@gmail.com)

Site: [www.scmcanha.pt](http://www.scmcanha.pt)

# CUIDADOS E ESTRATÉGIAS

## PROXIMIDADE DE FONTES DE CALOR

**Fogão/Forno:** devem ser utilizados com a supervisão de terceiros. Utilize isqueiros de cabo longo.

**Lareiras:** mantenha a distância de segurança e se possível opte por aquecimento central.

**Exposição ao solar:** evite o horário de maior calor e coloque sempre protetor solar.

## MANIPULAÇÃO DE FONTES DE FRIO E CALOR

**Água quente:** utilize termómetro nos banhos de imersão e verifique a temperatura da água do duche. Peça ajuda para temperar a água.  
Não transportar panelas com conteúdos quentes.

**Gelo:** não aplicar diretamente sobre a pele, utilize um pano.

## ESTRATÉGIAS PARA A HEMINEGLIGÊNCIA

### No quarto:

Colocar a televisão ou janela do lado afetado;  
A mesa de cabeceira deve estar do lado não afetado;  
A porta de entrada deve estar do lado afetado.

### Na cozinha:

Colocar o prato na linha média e os alimentos do lado afetado;  
Colocar o membro superior afetado em cima da mesa de refeição, mesmo não estando em movimento.

### Na casa de banho:

Deve utilizar os produtos de higiene do lado afetado;  
Deve utilizar um espelho para pentear, escovar os dentes, barbear e maquilhar;  
Deve lavar os dois lados do corpo.

## DICAS

Fale com o utente pelo lado afetado;  
Incentive o seu familiar a olhar para o membro superior quando este está em movimento;  
Utilize o seu toque para estimular;  
Envolve o membro afetado nas tarefas .

**PEQUENAS ALTERAÇÕES  
PROMOVEM UMA MAIOR  
ESTIMULAÇÃO SENSORIAL  
DO LADO AFETADO**

**O MEMBRO AFETADO DEVE ESTAR  
APOIADO (EX: ALMOFADA) SEMPRE  
QUE SE ENCONTRE SENTADO.  
NUNCA DEIXE O MEMBRO AFETADO  
CAÍDO**